Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
05 au 09 - 02	Potage de carottes Sauté de dinde Haricots beurre / Coquillettes (Purée de haricots beurre) Fromage Compote	Salade de pommes de terre / Mimosa Dos de cabillaud Carottes / Semoule (Purée de carottes) Petit Suisse Fruit	Betteraves rouges Sauté de bœuf Brocolis / Pommes vapeur (Purée de légumes) Fromage Fruit	Potage Crécy Filet de Flétan Courgettes / Riz (Purée de courgettes) Fromage Fruit	Salade de champignons Sauté de porc Choux fleurs / Semoule (Purée de légumes) Fromage Far aux pommes (Compote)
12 au 16 - 02	Pamplemousse Sauté de veau Salsifis / Pommes vapeur (Purée de légumes) Fromage Compote	Salade de lentilles et Féta Poulet rôti Epinards / Boulgour (Purée d'épinards) Fromage Fruit	Potage Crécy Sauté de porc Haricots verts / Pâtes (Purée de haricots verts) Petit Suisse 20% Compote	Céleris râpés Goulash de bœuf Courgettes / Pommes vapeur (Purée de courgettes) Fromage Fruit	Potage de légumes Dos de colin Fondue de poireaux / Riz (Purée de carottes) Fromage Fruit

Fruit et légume cuits
Fruit et légume crus
Viande Poisson Oeuf
Féculent
Produit laitier
Produit sucré

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.

FABRICATION « MAISON » REPAS SANS VIANDE BIO LABEL ROUGE Tous les fromages sont AOP ou IGP

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 6

	Plats / Allergènes	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 05/02	Potage de carottes														
	Sauté de dinde														
	Haricots beurre / Coquillettes					X									
	Fromage						X								
	Compote														
Mardi 06/02	Salade PDT Mimosa									X					X
	Dos de cabillaud														
	Carottes / Semoule					X									
	Petit Suisse						X								
	Fruit														
Mercredi 07/02	Betteraves rouges									X					X
	Sauté de bœuf														
	Brocolis / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 08/02	Potage Crécy														
	Filet de flétan											X			
	Courgettes / Riz														
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 09/02	Salade de Champignons									X					X
	sauté de porc														
	Choux-fleurs / Semoule					X									
	Fromage						X								
	Far aux pommes (Compote)					X	X				X				

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 7

	Plats / Allergènes	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 12/02	Pamplemousse														
	Sauté de veau														
	Salsifis / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Compote														
Mardi 13/02	Salade de lentilles et féta						X			X					X
	Poulet rôti														
	Epinards / Boulgour					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 14/02	Potage Crecy														
	Sauté de porc														
	Haricots verts / Pâtes					X									
	Petit Suisse						X								
	Compote														
Jeudi 15/02	Céleris vinaigrette		X							X					X
	Goulash de bœuf														
	Courgettes / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 16/02	Potage de légumes														
	Dos de colin											X			
	Fondue de poireaux / Riz						X								
	Fromage						X								
	Fruit														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.