Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26-02 au 01-03	Potage Crécy Lasagnes (Escalope de veau) Salade verte (Purée de légumes) Fromage Fruit	Avocat Rôti de bœuf Haricots verts / Boulgour (Purée de haricots verts) Fromage Compote	Potage de légumes Filet de lieu Gratin de pommes de terre / Courgettes (Purée de courgettes) Petit Suisse Fruit	Betteraves rouges Sauté de porc Carottes / Semoule (Purée de carottes) Yaourt nature Fruit	Céleris râpés Sauté de poulet Epinards / Pommes vapeur (Purée d'épinards) Fromage Compote
04 au 08 - 03	Potage de légumes Sauté de dinde Carottes / Pommes vapeur (Purée de carottes) Fromage Compote	Betteraves / Maïs Dos de cabillaud Courgettes / Riz (Purée de courgettes) Petit Suisse Fruit	Artichauts vinaigrette Langue de bœuf Gratin de choux fleurs / Semoule (Purée de légumes) Fromage Fruit	Potage de carottes Filet de lieu Epinards / Pommes vapeur (Purée d'épinards) Fromage Fruit	Céleris vinaigrette Sauté de porc Brocolis / Blé (Purée de légumes) Fromage Crêpe sucrée (Fruit)

Fruit et légume cuits
Fruit et légume crus
Viande Poisson Oeuf
Féculent
Produit laitier
Produit sucré

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.

FABRICATION « MAISON » REPAS SANS VIANDE BIO LABEL ROUGE Tous les fromages sont AOP ou IGP

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 9

	Plats / Allergènes	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 26/02	Potage Crécy Lasagnes (Escalope de veau) Salade verte (Purée de légumes) Fromage Fruit					X	X X			X					X
Mardi 27/02	Avocat Rôti de bœuf Haricots verts / Boulgour Fromage Compote					X	X								
Mercredi 28/02	Potage de légumes Filet de lieu Gratin PDT / Courgettes Petit Suisse Fruit					X	X X					X			
Jeudi 29/02	Betteraves rouges Sauté de porc Carottes / Semoule Yaourt nature Fruit					X	X			X					X
Vendredi 01/03	Céleris râpés Sauté de poulet Épinards / Pommes vapeur Fromage Compote		X				X			X					X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 10

	Plats / Allergènes	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 04/03	Potage de légumes Sauté de dinde Carottes / Pommes vapeur Fromage Compote						X								
Mardi 05/03	Betteraves / Maïs Dos de cabillaud Courgettes / Riz Petit Suisse Fruit						X			X		X			X
Mercredi 06/03	Artichauts vinaigrette Langue de bœuf Gratin de choux-fleurs / Semoule Fromage Fruit					X	X			X					X
Jeudi 07/03	Potage de carottes Filet de lieu Épinards / Pommes vapeur Fromage Fruit						X					X			
Vendredi 08/03	Céleris vinaigrette Sauté de porc Brocolis / Blé Fromage Crêpe sucrée (Fruit)		X			X	X X			X	X				X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.