Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11 au 15 - 03	Salade d'endives Sauté de veau Carottes / Pennes (Purée de carottes) Fromage Compote	Salade de Blé / Jambon / Emmental Poulet rôti Haricots verts/Semoule (Purée de haricots verts) Fromage Fruit	Potage de carottes Rôti de porc Salsifis / Riz (Purée de salsifis) Petit Suisse Compote	Panais râpés Sauté de bœuf Légumes / Pommes vapeur (Purée de légumes) Fromage Fruit	Potage de légumes Dos de lieu Brocolis / Boulgour (Purée de légumes) Fromage Fruit
18 au 22 - 03	Carottes râpées Egrainé de bœuf Salsifis / Riz (Purée de salsifis) Fromage blanc Fruit	Potage de légumes Filet d'églefin Courgettes / Pommes vapeur (Purée de courgettes) Fromage Fruit	Friand au fromage Rôti de dindonneau Haricots verts / Semoule (Purée de haricots verts) Fromage Fruit	Potage de légumes Sauté de bœuf Carottes / Duo de céréales (Purée de carottes) Fromage Compote	Salade cœurs de palmiers Dos de lieu Fondue de poireaux / Boulgour (Purée de légumes) Petit Suisse Fruit

Fruit et légume cuits
Fruit et légume crus
Viande Poisson Oeuf
Féculent
Produit laitier
Produit sucré

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.

FABRICATION « MAISON » REPAS SANS VIANDE BIO LABEL ROUGE Tous les fromages sont AOP ou IGP

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 11

	Plats / Allergènes	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 11/03	Salade d'endives									X					X
	Sauté de Veau														
	Carottes / Pennes					X									
	Fromage						X								
	Compote														
Mardi 12/03	Salade de Blé, jambon et Emmental					X	X			X					X
	Poulet rôti														
	Haricots verts / Semoule					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 13/03	Potage Carottes														
	Rôti de Porc														
	Salsifis / Riz														
	Petit Suisse						X								
	Compote														
Jeudi 14/03	Panais râpés									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Légumes / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 15/03	Potage légumes														
	Dos de Lieu											X			
	Brocolis / Riz					X									
	Fromage						X								
	Fruit														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 12

	Plats / Allergènes	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 18/03	Carottes râpées									X					X
	Egrainé de Bœuf														
	Salsifis / Riz														
	Fromage blanc						X								
	Fruit														
Mardi 19/03	Potage légumes														
	Filet d'églefin											X			
	Courgettes / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 20/03	Friand au Fromage					X	X								
	Rôti de Dindonneau														
	Haricots verts / Semoule					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 21/03	Potage légumes														
	Sauté de Bœuf														
	Carottes / Blé					X									
	Fromage						X								
	Compote														
Vendredi 22/03	Salade de cœurs de palmiers									X					X
	Dos de Lijeu											X			
	Fondue de poireaux / Boulgour					X									
	Petit Suisse						X								
	Fruit														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.