# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale







### Lundi

#### Mercredi Mardi

## Jendi

### Vendredi





20

**FFRIF** 

Sauté de bœuf à la moutarde 4

Frites

Fromage

Fruit AB

Filet de colin sauce Armoricaine 🖶

Riz pilaf / Carottes

Fromage

Compote AB

Betteraves rouges

Sauté de porc au curry

Poêlée bretonne

Yaourt AB

Emincé de poulet à la tomate

Coquillettes AB

Fromage

Fruit AB













Concombres au thon

Poulet rôti

Printanière de légumes

Yaourt AB

Gratin de légumes au jambon 岩

Fromage

Fruit AB

Pâté de foie

Rôti de bœuf au madère 🖰

Jardinière de légumes

Entremets caramel

Filet de cabillaud sauce crevettes

Pommes vapeur

Fromage

Fruit AB

Carottes râpées 🖶

Omelette 🔊

Haricots verts

Fromage

Compote AB





Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.

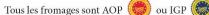




















BIO

### Cuisine Centrale de Theix-Noyalo Information consommateur sur la présence de substances allergènes







#### **SEMAINE 21**

	Allergènes Plats	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	senbsn  oW	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 20/05	Férié														
Mardi 21/05	Sauté de Bœuf à la moutarde Frites Fromage Fruit					X	X			X					X
Mercredi 22/05	Filet de Colin sauce Armoricaine Riz Pilaf / Carottes Fromage Compote					X	X					X			X
Jeudi 23/05	Betteraves vinaigrette Sauté de Porc au curry Poêlée Bretonne Yaourt					Х	X X			X					X
Vendredi 24/05	Emincé de Poulet à la tomate Coquillettes Fromage Fruit					X X	X X X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

### Cuisine Centrale de Theix-Noyalo Information consommateur sur la présence de substances allergènes







#### **SEMAINE 22**

	Allergènes Plats	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Wollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 27/05	Concombres au Thon Poulet rôti Printanière de légumes Yaourt						X			X		X			X
Mardi 28/05	Gratin de légumes au jambon Fromage Fruit						X X								
Mercredi 29/05	Pâté de foie Rôti de Bœuf au Madère Jardinière de légumes Entremets caramel					X	X X								X
Jeudi 30/05	Filet de Cabillaud sauce crevettes Pommes vapeur Fromage Fruit			X		X	X					X			X
Vendredi 31/05	Carottes râpées Omelette Haricots verts Fromage Compote						X			X	X				X



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.