

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jendredi | Vendredi |
|---------------|---|--|--|---|--|
| 06 au 10 - 05 | <p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de veau</p> <p>Haricots verts / Pennes (Purée de haricots verts)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote à l'abricot</p> | <p>Salade de pâtes au thon</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Petits pois / Carottes (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p> | <p>FERIE</p> | <p>FERIE</p> | <p>FERME</p> |
| 13 au 17 - 05 | <p>Melon</p> <p>Haché de porc (Saucisses)</p> <p>Haricots verts / Purée (Purée de haricots verts)</p> <p>Fromage blanc 20 %</p> <p>Fruit </p> | <p>Concombres</p> <p>Dos de cabillaud</p> <p>Choux fleurs / Riz (Purée de légumes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p> | <p>Friand au fromage</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Carottes / Pommes vapeur (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p> | <p>Tomates</p> <p>Egrainé de bœuf</p> <p>Courgettes / Blé (Purée de courgettes)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p> | <p>Cœurs de palmiers en salade</p> <p>Dos de lieu</p> <p>Brocolis / Semoule (Purée d'épinards)</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Fruit </p> |

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 19

| Plats | | Allergènes | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sésame | Soja | Sulfites |
|-------------------|-------------------------|------------|----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|------|---------|--------|------|----------|
| Lundi 06/05 | Carottes râpées | | | | | | | | | | X | | | | | X |
| | Sauté de Veau | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots verts / Pennes | | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Fromage Compote | | | | | | X | | | | | | | | | |
| Mardi 07/05 | Salade de pâtes au thon | | | | | X | | | | | X | | X | | | X |
| | Poulet rôti | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petits pois / Carottes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage Fruit | | | | | | X | | | | | | | | | |
| Mercredi 08/05 | Féié | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 09/05 | Féié | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 10/05 | Fermé | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 20

| Allergènes | | Arochide | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Œuf | Poisson | Sésame | Soja | Sulfites |
|-------------------|---------------------------------------|----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-----|---------|--------|------|----------|
| Plats | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 13/05 | Melon | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haché de Porc | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots verts / Purée | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | | | | | | X | | | | | | | | |
| Mardi 14/05 | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| | Concombres | | | | | | | | | X | | | | | |
| | Dos de Cabillaud | | | | | | | | | | | X | | | X |
| | Choux-fleurs / Riz (Purée de légumes) | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 15/05 | Fromage | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| | Friand au fromage | | | | | X | X | | | | | | | | |
| | Poulet rôti | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 16/05 | Carottes / Pommes vapeur | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tomates | | | | | | | | | X | | | | | X |
| Vendredi 17/05 | Egrainé de Bœuf | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Courgettes / Blé | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Compote | | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 17/05 | Cœurs de palmiers en salade | | | | | | | | | X | | | | | X |
| | Dos de Lieu | | | | | | | | | | | X | | | |
| | Brocolis / Semoule (Purée d'épinards) | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Petit Suisse | | | | | | X | | | | | | | | |
| Vendredi 17/05 | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.