

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
20 au 24 - 05	<p>FERIE</p>	<p>Salade Espagnole</p> <p>Sauté de bœuf</p> <p>Carottes / Pommes vapeur (Purée de Carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Concombres</p> <p>Filet de colin</p> <p>Courgettes / Riz (Purée de courgettes)</p> <p>Fromage blanc 20 %</p> <p>Fruit </p>	<p>Betteraves</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Salsifis / Semoule (Purée de salsifis)</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit </p>	<p>Céleris râpés</p> <p>Emincé de poulet</p> <p>Epinards / Pommes vapeur (Purée d'épinards)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>
27 au 31 - 05	<p>Concombres</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Carottes / Blé (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote pommes</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Dos de cabillaud</p> <p>Courgettes / Boulgour (Purée de courgettes)</p> <p>Petit Suisse 20 %</p> <p>Fruit </p>	<p>Céleris râpés</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Salsifis / Pâtes (Purée de salsifis)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Filet de lieu</p> <p>Choux fleurs / Riz (Purée de légumes)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Duo de haricots</p> <p>Rôti de porc cuit</p> <p>Carottes / Pommes vapeur (Purée de carottes)</p> <p>Fromage</p> <p>Far breton</p>

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 21

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 20/05	Férié														
Mardi 21/05	Salade espagnole														
	Sauté de Bœuf									X					X
	Carottes / Pommes vapeur														
	Fromage Compote						X								
Mercredi 22/05	Concombres														
	Filet de Colin									X					X
	Courgettes / Riz											X			
	Fromage blanc Fruit						X								
Jeudi 23/05	Betteraves vinaigrette									X					X
	Sauté de Porc														
	Salsifis / Semoule					X									
	Yaourt Fruit						X								
Vendredi 24/05	Céleris râpés		X												
	Emincé de Poulet									X					X
	Epinards / Pommes vapeur														
	Fromage Compote						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 22

Plats		Allergènes	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 27/05	Concombres										X					X
	Poulet rôti															
	Carottes / Blé					X										
	Fromage Compote						X									
Mardi 28/05	Salade de Tomates										X					X
	Dos de Cabillaud												X			
	Courgettes / Boulgour					X										
	Petit Suisse Fruit						X									
Mercredi 29/05	Céleris râpés		X								X					X
	Rôti de Bœuf															
	Salsifis / Pâtes					X										
	Fromage Fruit						X									
Jeudi 30/05	Carottes râpées										X					X
	Filet de Lieu												X			
	Choux-fleurs / Riz (Purée de légumes)															
	Fromage Fruit							X								
Vendredi 31/05	Duo de Haricots										X					X
	Rôti de Porc cuit															
	Carottes / Pommes vapeur															
	Fromage Far Breton (Compote))					X		X					X			



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.