

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

03 au 07 - 06

Radis

Sauté de veau

Haricots beurre /
Pomme vapeur
(Purée de haricots
beurre)

Fromage

Compote

Salade Riz / Thon /
Tomates

Sauté de dinde

Petits pois / Carottes /
Semoule
(Purée de légumes)

Fromage

Fruit

Concombres
vinaigrette

Rôti de porc

Ratatouille / Riz
(Purée de haricots verts)

Petit Suisse 20 %

Compote

Tomates vinaigrette

Sauté de bœuf

Brocolis / Pâtes
(Purée de légumes)

Fromage

Fruit

Pastèque

Dos de lieu

Epinards / Blé
(Purée d'épinards)

Fromage

Fruit

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

10 au 14 - 06

Salade de tomates

Rougail saucisses
(Haché de porc)

Courgettes / Riz
(Purée de courgettes)

Petit Suisse 20 %

Fruit

Concombres
vinaigrettes

Filet de lieu

Artichauts / Blé
(Purée d'artichauts)

Fromage

Fruit

Friand au fromage

Filet de dinde

Haricots verts /
Pommes vapeur
(Purée de haricots verts)

Fromage

Fruit

Pastèque

Sauté de bœuf

Carottes / Purée
(Purée de carottes)

Fromage

Compote

Salade Niçoise

Dos de cabillaud

Poireaux / Pâtes
(Purée de légumes)

Fromage blanc 20 %

Fruit



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 23

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 03/06	Radis														
	Sauté de Veau														
	Haricots beurre / Pommes vapeur														
	Fromage Compote						X								
Mardi 04/06	Salade de riz, thon et tomates									X		X			X
	Sauté de Dinde														
	Petits pois carottes / Semoule					X									
	Fromage Fruit						X								
Mercredi 05/06	Concombres									X					X
	Rôti de Porc														
	Ratatouille / Riz (Purée de H. Verts)														X
	Petit Suisse Compote						X								
Jeudi 06/06	Tomates vinaigrette									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Brocolis / Pâtes (Purée de légumes)					X									
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 07/06	Pastèque														
	Dos de Lieu											X			
	Epinards / Blé					X									
	Fromage Fruit						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 24

Plats		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 10/06	Salade de Tomates									X					X
	Rougail Saucisses														
	Courgettes / Riz														
	Petit Suisse Fruit						X								
Mardi 11/06	Concombres									X					X
	Filet de Lieu											X			
	Artichauts / Blé					X									
	Fromage Fruit						X								
Mercredi 12/06	Friand fromage					X	X								
	Filet de Dinde														
	Haricots verts / Pommes vapeur														
	Fromage Fruit						X								
Jeudi 13/06	Pastèque														
	Sauté de Bœuf														
	Carottes / purée														
	Fromage Compote						X								
Vendredi 14/06	Salade Niçoise									X		X			X
	Dos de cabillaud														
	Poireaux / pâtes (Purée de légumes)					X									
	Fromage blanc fruit						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.