

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

17 au 21 - 06

Salade de tomates

Omelette
(Escalope de veau)

Epinards / Riz basmati
(Purée d'épinards)

Fromage

Fruit

Carottes râpées

Sauté de bœuf

Haricots verts / Purée
(Purée de haricots verts)

Fromage

Compote

Melon

Filet de lieu

Carottes / Pommes
vapeur
(Purée de carottes)

Petit Suisse 20 %

Fruit

Macédoine vinaigrette

Echine de porc

Courgettes / Semoule
(Purée de courgettes)

Fromage blanc 20 %

Fruit

Concombres

Poulet rôti

Salsifis / Pâtes
(Purée de salsifis)

Fromage

Compote

24 au 28 - 06

Pastèque

Sauté de dinde

Haricots verts /
Macaronis
(Purée de haricots verts)

Fromage

Compote

Mais / Cœurs de palmiers

Dos de cabillaud

Brocolis / Pommes
vapeur
(Purée de légumes)

Fromage blanc

Fruit

Betteraves rouges

Sauté de bœuf

Salsifis / Semoule
(Purée de salsifis)

Fromage

Fruit

Concombres

Filet de colin

Quinoa HVE aux
carottes
(Purée de carottes)

Fromage

Fruit

Melon

Escalope de porc

Gratin de légumes
(Purée de légumes)

Fromage

Glace

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 25

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 17/06	Salade de Tomates									X					X
	Omelette (escalope de veau)										X				
	Epinards / Riz														
	Fromage Fruit						X								
Mardi 18/06	Carottes râpées									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Haricots verts / Purée						X								
	Fromage Compote						X								
Mercredi 19/06	Melon														
	Filet de Lieu											X			
	Carottes / Pommes vapeur														
	Petit Suisse Fruit						X								
Jeudi 20/06	Macédoine vinaigrette									X					X
	Echine de Porc														
	Courgettes / Semoule					X									
	Fromage blanc Fruit						X								
Vendredi 21/06	Concombres									X					X
	Poulet rôti														
	Salsifis / Pâtes					X									
	Fromage Compote						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 26

Allergènes		Arochide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 24/06	Pastèque														
	Sauté de Dinde														
	Haricots verts / Macaronis					X									
	Fromage Compote						X								
Mardi 25/06	Mais / Cœurs de palmiers									X					X
	Dos de Cabillaud											X			
	Brocolis / Pommes vapeur (Purée légumes)														
	Fromage blanc Fruit						X								
Mercredi 26/06	Betteraves vinaigrette									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Salsifis / Semoule					X									
	Fromage Fruit						X								
Jeudi 27/06	Concombres									X					X
	Filet de Colin											X			
	Quinoa aux carottes														
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 28/06	Melon														
	Escalope de porc														
	Gratin de légumes														
	Fromage Glace (Compote)						X				X				



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.