

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
02 au 06 - 09	<p>Melon</p> <p>Poulet au curry </p> <p>Purée de carottes </p> <p>Fromage blanc à la vanille</p>	<p>Pâtes à la bolognaise </p> <p>Salade verte </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Concombres </p> <p>Bœuf Bourguignon </p> <p>Epinards / Riz </p> <p>Yaourt </p>	<p>Dos de colin au beurre blanc </p> <p>Blé </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Salade de tomates </p> <p>Galette œuf / Fromage </p> <p>Salade verte </p> <p>Compote </p>
09 au 13 - 09	<p>Pastèque</p> <p>Sauté de veau Marengo </p> <p>Macaronis </p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Salade du pêcheur </p> <p>Poulet rôti au jus </p> <p>Gratin de brocolis </p> <p>Fromage blanc </p>	<p>Filet d'Eglefin sauce ensoleillée</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Salade de lentilles à la Feta </p> <p>Légumes du soleil / Semoule </p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Donuts</p>	<p>Salade verte </p> <p>Cheeseburger</p> <p>Frites</p> <p>Fruit </p>

- Fruit et légume cuits
- Fruit et légume crus
- Viande Poisson Oeuf
- Féculent
- Produit laitier
- Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



SEMAINE 36

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 02/09	Melon														
	Poulet au curry					X	X								
	Purée de carottes						X								
	Fromage blanc						X								
Mardi 03/09	Pâtes Bolognaises					X									
	Salade verte									X					
	Fromage						X								
	Fruit														X
Mercredi 04/09	Concombres vinaigrette									X					X
	Bœuf bouguignon					X									X
	Epinards / Riz														
	Yaourt						X								
Jeudi 05/09	Dos de Colin au beurre blanc					X	X					X			X
	Blé					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 06/09	Salade de Tomates									X					X
	Galette Œuf / Fromage					X	X								
	Salade verte									X					X
	Compote														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 37

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 09/09	Pastèque														
	Sauté de Veau Marengo					X									
	Macaronis					X	X								
	Crème dessert chocolat						X								
Mardi 10/09	Salade du Pêcheur									X	X	X			X
	Poulet rôti au jus														
	Gratin de brocolis					X	X								
	Fromage blanc						X								
Mercredi 11/09	Filet de poisson sauce ensoleillée			X		X	X					X			X
	Pommes vapeur														
	Fromage blanc						X								
	Fruit														
Jeudi 12/09	Salade de Lentilles à la Fêta						X			X					X
	Légumes du soleil / Semoule					X									
	Yaourt sucré						X								
	Donuts					X	X								
Vendredi 13/09	Salade verte									X					X
	Cheeseburger					X	X								
	Frites														
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.