

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

02 - 06 - 12

Potage de légumes

Omelette
(escalope de veau)

Pâtes / Salade
(Purée de haricots verts)

Fromage

Fruit

Pamplemousse

Pot au feu
(Purée de légumes)

Fromage

Purée d'abricots

Potage Crécy

Dos de cabillaud

Courgettes / Semoule
(Purée de courgettes)

Petit Suisse

Fruit

Betteraves rouges

Jambon blanc

Lentilles aux carottes
(Purée de carottes)

Yaourt nature

Fruit

Carottes râpées

Sauté de dinde

Epinards / Pois chiches
(Purée d'épinards)

Fromage

Purée de poires

09 au 13 - 12

Potage Crécy

Poulet

Haricots beurre / Riz
(Purée de haricots beurre)

Fromage

Purée d'abricots

Asperges vinaigrette

Filet de Lieu

Poireaux / Pommes
vapeur
(Purée de poireaux)

Petit Suisse

Fruit

Salade de riz au thon

Sauté de bœuf

Brocolis / Pâtes
(Purée de légumes)

Fromage

Fruit

Potage de légumes

Dos de cabillaud

Salsifis / Pommes
vapeur
(Purée de salsifis)

Fromage

Fruit

Céleris râpés

Escalope de porc

Carottes / Pommes
rösti
(Purée de carottes)

Fromage

Purée de pommes

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 49

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 02/12	Potage légumes														
	Omelette (Escalope de veau)										X				
	Pâtes / Salade					X				X					X
	Fromage Fruit						X								
Mardi 03/12	Pamplemousse														
	Bœuf à Pot au feu														
	Légumes Pot au feu														
	Fromage Purée de fruits						X								
Mercredi 04/12	Potage Crécy														
	Dos de Cabillaud											X			
	Courgettes / Semoule					X									
	Petit Suisse Fruit						X								
Jeudi 05/12	Betetraves rouges									X					X
	Jambon blanc														
	Lentilles aux carottes														
	Yaourt nature Fruit						X								
Vendredi 06/12	Carottes râpées									X					X
	Sauté de Dinde														
	Epinards / Pommes vapeur														
	Fromage Purée de fruits						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 50

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 09/12	Potage Crécy														
	Poulet														
	Haricots beurre / Riz														
	Fromage Purée de fruits						X								
Mardi 10/12	Asperges vinaigrette									X					
	Filet de Lieu											X			X
	Poireaux / Pommes vapeur														
	Petit Suisse Fruit						X								
Mercredi 11/12	Salade de riz au thon									X		X			X
	Sauté de Bœuf														
	Brocolis / Pâtes					X									
	Fromage Fruit						X								
Jeudi 12/12	Potage légumes														
	Dos de Cabillaud											X			
	Salsifis / Pommes vapeur														
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 13/12	Céleris râpés		X							X					X
	Escalope de Porc														
	Courgettes / Pois chiches														
	Fromage Purée de Fruits						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.