

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

16 au 20 - 02

Carottes râpées
Egrainé de bœuf
Potimarrons /
Pommes vapeur
(Purée de courgettes)
Fromage blanc
Fruit

Potage de légumes
Poisson
Artichauts / Pâtes
(Purée d'artichauts)
Fromage
Fruit

Quiche Lorraine
Sauté de dinde
Petits pois / Blé
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit

Potage de carottes
Sauté de bœuf
Haricots verts /
Semoule
(Purée de haricots verts)
Fromage
Compote

Salade de pommes de
terre / Jambon / Maïs
Poisson
Brocolis / Curry de
lentilles
(Purée de légumes)
Petit Suisse
Fruit

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

23 au 27 - 02

Potage Crécy
Lasagnes
(Escalope de veau)
Salade verte
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit

Avocat
Rôti de bœuf
Haricots verts /
Boulgour
(Purée de haricots verts)
Fromage
Compote

Potage de lentilles
Poisson
Gratin de pommes de
terre / Courgettes
(Purée de courgettes)
Petit Suisse
Fruit

Betteraves rouges
Sauté de porc
Carottes / Semoule
(Purée de carottes)
Yaourt nature
Fruit

Céleris râpés
Sauté de poulet
Epinards / Pommes
vapeur
(Purée d'épinards)
Fromage
Compote



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FAIT « MAISON »

VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



SEMAINE 8

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 16/02	Carottes râpées Égrainé de Bœuf Potimarrons / Pommes vapeur Fromage blanc fruit						X			X					X
Mardi 17/02	Potage légumes Poisson Artichauts / Pâtes Fromage Fruit					X	X					X			
Mercredi 18/02	Quiche Lorraine Sauté de dinde Petits pois / Blé Fromage fruit					X	X				X				
Jeudi 19/02	Potage carottes Sauté de Bœuf Haricots verts / Semoule Fromage Compôte					X	X								
Vendredi 20/02	Salade PDT, Jambon et Mais Poisson Brocolis / Curry de lentilles Petit suisse Fruit						X			X		X			X



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 9

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 23/02	Potage Crécy														
	Lasagnes (Escalope de veau) Salade verte (Purée de légumes)					X	X			X					X
Mardi 24/02	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 25/02	Avocat														
	Rôti de Bœuf Haricots verts / Boulgour					X									
Jeudi 26/02	Fromage						X								
	Compôte														
Vendredi 27/02	Potage Lentilles											X			
	Poisson Gratin PDT / Courgettes Petit Suisse					X	X								
Lundi 23/02	Fruit						X								
	Betteraves rouges Sauté de Porc Carottes / Semoule					X				X					X
Mardi 24/02	Yaourt nature						X								
	Fruit														
Mercredi 25/02	Céleris râpés		X							X					X
	Sauté de Poulet Épinards / Pommes vapeur														
Jeudi 26/02	Fromage						X								
	Compôte														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.