

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

02 au 06 - 03

Potage de légumes
Sauté de dinde
Purée de carottes
Fromage
Compote

Betteraves / Maïs
Poisson
Courgettes / Riz
(Purée de courgettes)
Petit Suisse
Fruit

Artichauts vinaigrette
Langue de bœuf
Gratin de choux
fleurs / Semoule
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit

Potage de carottes
Poisson
Epinards / Pommes
vapeur
(Purée d'épinards)
Fromage
Fruit

Céleris vinaigrette
Sauté de porc
Brocolis / Blé
(Purée de légumes)
Fromage
Crêpe sucrée
(Fruit

09 au 13 - 03

Salade d'endives
Sauté de veau
Carottes / Pennes
(Purée de carottes)
Fromage
Compote

Salade de blé /
Jambon / Emmental
Poulet rôti
Haricots verts / Semoule

(Purée de haricots verts)
Fromage Fruit

Potage de butternuts
Rôti de porc
Salsifis / Riz
(Purée de salsifis)
Petit Suisse
Compote

Panais râpés
Sauté de bœuf
Légumes / Pommes
vapeur
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit

Potage de légumes
Poisson
Brocolis / Boulgour
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FAIT « MAISON »

VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



SEMAINE 10

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 02/03	Potage légumes Sauté de Dinde Purée de carottes Fromage Compote						X X								
Mardi 03/03	Betteraves / Maïs Poisson Courgettes / Riz Petit Suisse Fruit						X			X		X			X
Mercredi 04/03	Artichauts vinaigrette Langue de Bœuf Gratin de choux-fleurs / Semoule Fromage Fruit					X	X			X					X
Jeudi 05/03	Potage carottes Poisson Épinards / Pommes vapeur Fromage Fruit						X					X			
Vendredi 06/03	Céleris vinaigrette Sauté de Porc Brocolis / Blé Fromage Crêpe sucrée (Fruit)		X			X	X X			X					X

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 11

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 09/03	Salade d'endives									X					X
	Sauté de Veau														
	Carottes / Pennes					X									
	Fromage Compote						X								
Mardi 10/03	Salade de Blé, jambon et Emmental					X	X			X					X
	Poulet rôti														
	Haricots verts / Semoule					X									
	Fromage Fruit						X								
Mercredi 11/03	Potage Butternuts														
	Rôti de Porc														
	Salsifis / Riz														
	Petit Suisse Compote						X								
Jeudi 12/03	Panais rôtés									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Léaumes / Pommes vapeur														
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 13/03	Potage légumes														
	Poisson											X			
	Brocolis / Riz					X									
	Fromage Fruit						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

