

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

16 au 20 - 03

Carottes râpées
Gratin de blettes au
bœuf
(Purée de salsifis)
Fromage blanc
Fruit

Potage de
potimarrons
Poisson
Purée de courgettes
Fromage
Fruit

Friand au fromage
Rôti de dindonneau
Haricots verts /
Semoule
(Purée de haricots verts)
Fromage
Fruit

Potage de légumes
Sauté de bœuf
Carottes / Lentilles
(Purée de carottes)
Fromage
Compote

Salade de cœurs de
palmiers
Poisson
Fondue de poireaux /
Boullgour
(Purée de légumes)
Fromage Fruit

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

23 au 27 - 03

Potage de carottes
Omelette
(Escalope de veau)
Epinards / Pâtes
(Purée d'épinards)
Fromage
Fruit

Panais râpés
Sauté de bœuf
Haricots blancs
(Purée de haricots
blancs)
Fromage
Compote

Potage de lentilles
Poisson
Carottes / Pommes
vapeur
(Purée de carottes)
Petit Suisse
Fruit

Betteraves rouges
Sauté de porc
Haricots verts /
Semoule
(Purée de haricots verts)
Fromage blanc
Fruit

Céleris vinaigrette
Poulet
Brocolis / Gratin
dauphinois
(Purée de brocolis)
Fromage
Compote



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FAIT « MAISON »

VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



SEMAINE 12

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 16/03	Carottes râpées									X					X
	Gratin de Blettes au Bœuf					X	X								
	Fromage blanc						X								
	Fruit														
Mardi 17/03	Potage Potimarrons														
	Poisson											X			
	Purée de Courgettes														
	Fromage						X								
Mercredi 18/03	Friand au Fromage					X	X								
	Rôti de Dindonneau					X									
	Haricots verts / Semoule														
	Fromage						X								
Jeudi 19/03	Potage de légumes														
	Sauté de Bœuf					X									
	Carottes / Lentilles														
	Fromage						X								
Vendredi 20/03	Compote														
	Salade de cœurs de palmiers									X					X
	Poisson											X			
	Fondue de poireaux / Bouillabaisse					X									
Vendredi 20/03	Petit Suisse						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 13

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 23/03	Potage de carottes										X				
	Omelette										X				
	Epinards / Pâtes						X								
	Fromage Fruit						X								
Mardi 24/03	Panais râpés									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Haricots blancs														
	Fromage Compote						X								
Mercredi 25/03	Potage de lentilles														
	Poisson											X			
	Carottes / Pommes vapeur					X									
	Petit Suisse Fruit						X								
Jeudi 26/03	Betteraves râpées									X					X
	Sauté de Porc														
	Haricots verts / Semoule					X									
	Fromage blanc Fruit						X								
Vendredi 27/03	Céleri		X							X					X
	Poulet														
	Brocolis / Gratin Dauphinois						X								
	Fromage Compote						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

