

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

30-03 au 03-04

Potage Dubarry
Sauté de dinde
Haricots verts / Riz
(Purée de haricots verts)
Fromage
Compote

Salade de riz  au thon
Poisson
Courgettes / Semoule

(Purée de courgettes)
Petit Suisse
Fruit 

Betteraves rouges 
Sauté de bœuf 
Gratin de salsifis /
Pommes vapeur
(Purée de salsifis)
Fromage
Fruit 

Potage de légumes
Poisson
Brocolis / Blé 
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit 

Céleris râpés
Sauté de porc 
Purée de carottes /
Pâtes 
Fromage
Crêpe sucrée
(Compote)

06 au 12 - 04

Férié

Salade de pommes de
terre / Lardons / Tomates
Sauté de dinde 
Carottes / Blé 
(Purée de carottes)
Fromage
Fruit 

Tartinade au thon
Rôti cuit
Gratin de choux
fleurs
(Purée de légumes)
Fromage blanc
Compote 

Concombres / Radis
Sauté de bœuf 
Haricots verts / Pâtes

(Purée de haricots verts)
Fromage
Fruit 

Céleris râpés
Poisson
Epinards / Semoule

(Purée d'épinards)
Fromage
Fruit 

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FAIT « MAISON »

VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



SEMAINE 14

Plats	Allergènes													
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OÛfs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 30/03	Potage Dubarry					X								
	Sauté de Dinde													
	Haricots verts / Riz													
	Fromage Purée de Fruit					X								
Mardi 31/04	Salade de riz au Thon								X		X			X
	Poisson									X				
	Courgettes / Semoule					X								
	Petit Suisse Fruit					X								
Mercredi 01/04	Betteraves rouges								X					X
	Sauté de Bœuf													
	Gratin de Salsifis / Pommes vapeur					X	X							
	Fromage Fruit					X	X							
Jeudi 02/04	Potage de légumes													
	Poisson										X			
	Brocolis / Blé					X								
	Fromage Fruit						X							
Vendredi 03/04	Céleris râpés		X											
	Sauté de Porc								X					X
	Purée de Carottes / Pâtes					X	X							
	Fromage Crêpe sucrée (Compote)					X	X			X				



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 15

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites	
Lundi 06/04	Férié															
Mardi 07/04	Salade de PDT, lardons et tomates									X						X
	Sauté de dinde					X										
	Carottes / Blé															
	Fromage Fruit						X									
Mercredi 08/04	Tartinade au thon									X	X	X				X
	Rôti cuit															
	Gratin de choux-fleurs					X	X									
	Fromage blanc Compote						X									
Jeudi 09/04	Concombres / Radis									X						X
	Sauté de Bœuf															
	Haricots verts / Pâtes					X										
	Fromage Fruit						X									
Vendredi 10/04	Céleris râpés		X							X						X
	Poisson											X				
	Epinards / Semoule					X										
	Fromage Fruit						X									



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.