

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

13 au 17-04

Radis

Haché de porc

Haricots blancs
(Purée d'épinards)

Petit Suisse

Compote

Betteraves rouges

Poisson

Haricots beurre / Riz 
(Purée de haricots
beurre)

Fromage

Fruit 

Friand au fromage

Poulet rôti

Carottes / Semoule 
(Purée de carottes)

Fromage

Fruit 

Salade de tomates

Sauté de bœuf

Courgettes / Pommes
vapeur
(Purée de courgettes)

Fromage

Compote

Carottes râpées

Poisson

Brocolis / Blé 
(Purée de légumes)

Yaourt

Fruit 

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

20 au 24 - 04

Carottes râpées

Flan de courgettes au
chèvre / Salade verte

(Haché de veau /
Purée de légumes)

Fromage

Fruit 

Courgettes râpées 

Sauté de bœuf

Haricots verts /
Pommes vapeur
(Purée de haricots verts)

Fromage

Compote

Concombres 

Poisson

Ratatouille / Riz
(Purée de légumes)

Yaourt nature

Fruit 

Macédoine vinaigrette

Rôti de porc

Carottes / Coquillettes

(Purée de carottes)

Petit Suisse 

Fruit 

Radis

Escalope de dinde

Salsifis / Boulgour 
(Purée de salsifis)

Fromage

Compote



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FAIT « MAISON »

VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



SEMAINE 16

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 13/04	Radis														
	Haché de Porc														
	Haricots blancs														
	Petit Suisse Compote						X								
Mardi 14/04	Betteraves rouaes									X					X
	Poisson											X			
	Haricots beurre / Riz														
	Fromage Fruit						X								
Mercredi 15/04	Friand au fromage					X	X								
	Poulet														
	Carottes / Semoule					X									
	Fromage Fruit						X								
Jeudi 16/04	Salade de tomates									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Couraettes / Pommes vapeur														
	Fromage Compote						X								
Vendredi 17/04	Carottes râpées									X					X
	Poisson											X			
	Brocolis / Blé					X									
	Yaourt Fruit						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 17

Plats		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 20/04	Carottes râpées									X					X
	Flan de couraettes au chèvre					X	X				X				
	Salade verte									X					X
	Fromage Fruit						X								
Mardi 21/04	Couraettes râpées									X					X
	Sauté de Bœuf														
	Carottes / Pommes vapeur														
	Fromage Compote						X								
Mercredi 22/04	Concombres									X					X
	Poisson											X			
	Ratatouille / Riz														
	Yaourt Fruit						X								
Jeudi 23/04	Macédoine vinaigrette									X					X
	Rôti de Porc														
	Carottes / Coquillettes					X									
	Petit Suisse Fruit						X								
Vendredi 24/04	Radis														
	Escalope de Dinde														
	Salsifis / Boulaour					X									
	Fromage Compote						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.