

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

28-09 au 02-10

Gratin de légumes au
jambon

Salade verte

Comté AOP

Fruit

Céleri rémoulade

Emincé de dinde
sauce blanche

Poêlée de légumes /

Boullgour

Fromage blanc
au coulis

Menu Italien

Salade Caprese

Pizza jambon /
Mozzarella

Salade verte

Tiramisu

Blanquette de poisson

Pommes vapeur

Abondance AOP

Fruit

Betteraves rouges

Omelette

Coquillettes

Compote

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

05 au 09 - 10

Salade verte
Cordon bleu sauce
tomate

Frites

Fruit

Salade Ariégeoise

Sauté de dinde
sauce suprême

Salsifis

Ile flottante / Crème
anglaise

Menu Grec

Salade Grecque

Moussaka

Yaourt Grec à la
fraise

Concombres

Curry de lentilles au
lait de coco

Riz

Saint Paulin

Clafoutis aux pommes

Salade exotique

Sauté de veau
aux olives

Semoule

Yaourt



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.

Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française. * Aide UE à destination des écoles



FAIT « MAISON »



VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



Produits laitiers à l'école*



Fruits et légumes à l'école*

SEMAINE 40

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 28/09	Gratin de légumes au Jambon						X								
	Salade verte									X					X
	Fromage						X								
	Fruit														
Mardi 29/09	Céleri Rémoulade		X							X	X				X
	Emincé de Dinde sauce blanche					X	X								
	Poêlée de légumes et Boulgour					X									
	Fromage blanc au coulis						X								
Mercredi 30/09	Menu Italien														
	Salade Caprese						X			X					X
	Pizza jambon / Mozzarella					X	X								
	Salade									X					X
Jeudi 01/10	Tiramisu					X					X				
	Poisson façon blanquette					X	X								
	Pommes vapeur														
	Fromage						X								
Vendredi 02/10	Fruit														
	Betteraves rouges									X					X
	Omelette										X				
	Coquillettes					X	X								
	Compote														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 41

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 05/10	Salade verte									X					X
	Cordon Bleu					X	X								
	Frites														
	Fruit														
Mardi 06/10	Salade Ariégeoise						X			X					X
	Sauté de Dinde sauce suprême					X	X								X
	Salsifis														
	Ile flottante / Crème anglaise						X				X				
Mercredi 07/10	Menu Grec														
	Salade Grecque						X			X					X
	Moussaka														
	Yaourt Grec à la fraise														
Jeudi 08/10	Concombres vinaigrette									X					X
	Curry de Lentilles au lait de Coco														
	Riz														
	Fromage						X								
Vendredi 09/10	Clafoutis aux pommes					X	X				X				
	Salade Exotique									X				X	X
	Sauté de Veau aux olives					X	X								
	Semoule					X									
	Yaourt						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

