

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

12 au 16 - 10

Tomates Mozzarella



Chipolatas

Lentilles

Fruit

Œuf mayonnaise

Colombo de légumes
aux haricots rouges

/ Semoule

Petit Suisse

Fruit

Menu Chinois

Salade Chinoise

Nouilles sautées au
poulet

Ananas au sirop

Bœuf Bourguignon



Pommes vapeur

Emmental

Fruit

Carottes râpées

Calamar à
l'Armoricaine

Riz aux légumes

Petits Suisses

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Œuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.

Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française. * Aide UE à destination des écoles



FAIT « MAISON »



VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



Produits laitiers à l'école*



Fruits et légumes à l'école*

SEMAINE 42

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 12/10	Tomates / Mozzarella						X			X					X
	Chipolatas														
	Lentilles														
	Fruit														
Mardi 13/10	Oeuf mayonnaise									X	X				X
	Colombo de légumes aux haricots rouges														
	Semoule					X									
	Petit Suisse						X								
Mercredi 14/10	Fruit														
	Menu Chinois														
	Salade Chinoise						X			X			X	X	X
	Nouilles sautées au Poulet					X									
Jeudi 15/10	Ananas au sirop														
	Boeuf Bourguignon					X									X
	Pommes vapeur														
	Fromage						X								
Vendredi 16/10	Fruit														
	Carottes râpées									X					X
	Calamar à l'Armoricaïne			X		X	X					X			
	Riz aux légumes														
	Petits Suisses sucrés						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

