

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

19 au 23 - 10

Concombres
Duo de légumes
couscous et pois
chiches / Semoule

Beaufort AOP
Crème dessert vanille

Goulash de bœuf
Pommes rissolées
Cantadou
Fruit

Filet de poisson sauce
Normande
Pommes vapeur /
Epinards
Camembert
Compote

Betteraves vinaigrette
Sauté de porc aux
champignons
Gratin de légumes
Yaourt

Poulet tandoori
Riz pilaf
Abondance AOP
Fruit

26 au 30 - 10

Radis
Chipolata /
Merguez
Purée au lait
Fruit

Tomates vinaigrette
Omelette
Coquillettes
Comté AOP
Fruit

Friand au fromage
Poulet rôti
Choux Bruxelles /
Carottes
Yaourt

Bœuf Bourguignon
Semoule
Emmental
Fruit

Choux râpés /
Emmental
Dos de poisson
Basquaise
Purée d'épinards
Crème dessert vanille

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française. * Aide UE à destination des écoles



FAIT « MAISON »



VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



Produits laitiers à l'école*



Fruits et légumes à l'école*

SEMAINE 43

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 19/10	Concombres vinaigrette									X					X
	Duo de légumes couscous et pois chiches					X									
	Semoule					X									
	Fromage						X								
	Crème dessert vanille						X								
Mardi 20/10	Goulash de Bœuf					X									
	Pommes rissolées														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 21/10	Filet de Poisson sauce Normande					X	X					X			
	Pommes vapeur / Epinards														
	Fromage						X								
	Compote														
Jeudi 22/10	Betteraves rouges									X					X
	Sauté de Porc aux champignons					X	X								
	Gratin de légumes						X								
	Yaourt						X								
Vendredi 23/10	Poulet Tandoori					X	X								
	Riz Pilaf														
	Fromage						X								
	Fruit														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 44

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 26/10	Radis														
	Chipolata / Merguez														
	Purée						X								
	Fruit														
Mardi 27/10	Tomates vinaigrette									X					X
	Omelette										X				
	Coquillettes					X	X								
	Fromage						X								
Mercredi 28/10	Fruit														
	Friand fromage					X	X								
	Poulet rôti														
	Choux de Bruxelles / Carottes						X								
Jeudi 29/10	Yaourt						X								
	Boeuf Bourguignon					X									X
	Semoule					X									
	Fromage						X								
Vendredi 30/10	Fruit														
	Choux râpés à l'Emmental						X			X					X
	Dos de Poisson Basquaise											X			X
	Purée d'épinards						X								
	Crème dessert vanille						X				X				

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

