

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

14 au 18 - 09

Carottes râpées
Egrainé de bœuf
Artichauts / Riz
(Purée d'artichauts)
Petit Suisse
Fruit

Melon
Dos de poisson
Carottes / Pommes
vapeur
(Purée de carottes)
Fromage
Compote

Friand au fromage
Emincé de dinde
Jardinière de légumes
/ Semoule
(Purée de légumes)
Fromage
Fruit

Concombres
vinaigrette
Sauté de bœuf
Courgettes / Farfalles
(Purée de courgettes)
Fromage
Compote

Taboulé
Filet de poisson
Tomates provençales /
Pommes vapeur
(Purée de haricots verts)
Yaourt nature
Fruit

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

21 au 25 - 09

Carottes râpées
Gratin de choux fleurs
au poisson / Semoule
(Escalope de veau /
Purée de choux fleurs)
Fromage
Fruit

Céleris/Pommes vertes
Sauté de bœuf
Haricots verts /
Pommes vapeur
(Purée de légumes)
Fromage
Compote

Panais râpés
Filet de poisson
Courgettes / Pennes
(Purée de courgettes)
Petit Suisse
Fruit

Macédoine
Sauté de porc
Carottes / Lentilles
(Purée de carottes)
Fromage blanc
Fruit

Salade de tomates
Poulet rôti
Purée de légumes /
Pommes vapeur
Fromage
Compote



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FAIT « MAISON »

VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP

SEMAINE 38

Plats		Allergènes	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 14/09	Carottes râpées										X					X
	Egrainé de Bœuf															
	Artichauts / Riz															
	Petit Suisse							X								
Mardi 15/09	Fruit															
	Melon															
	Dos de Poisson												X			
	Carottes / Pommes vapeur															
Mercredi 16/09	Fromage							X								
	Fruit (Purée de poires)															
	Friand fromage						X	X								
	Emincé de Dinde															
Jeudi 17/09	Jardinière de légumes / Semoule						X									
	Fromage							X								
	Fruit															
	Concombres										X					X
Vendredi 18/09	Sauté de Bœuf															
	Farfalles / Courgettes						X									
	Fromage							X								
	Purée de pommes															
Vendredi 18/09	Taboulé						X				X					X
	Filet de Poisson												X			
	Tomates pro. / Pommes vapeur															
	Yaourt nature							X								
Vendredi 18/09	Fruit															

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 39

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 21/09	Carottes râpées									X					X
	Gratin de Choux-fleurs au poisson					X	X					X			
	Semoule (Purée de carottes)					X									
	Fromage fruit						X								
Mardi 22/09	Céleris et pommes vertes		X							X					X
	Sauté de Bœuf														
	Haricots verts / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
Mercredi 23/09	Purée d'abricots														
	Panais râpés									X					X
	Filet de Poisson											X			
	Courgettes / Pennes					X									
Jeudi 24/09	Petit Suisse						X								
	Fruit														
	Macédoine de légumes									X					X
	Sauté de Porc														
Vendredi 25/09	Carottes / Lentilles														
	Fromage blanc						X								
	Fruit														
	Salade de Tomates									X					X
	Poulet														
	Purée de légumes						X								
	Fromage						X								
	Purée de poires														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

