

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

28-09 au 02-10

Salade niçoise

Filet de poisson

Brocolis / Pommes
vapeur
(Purée de légumes)

Fromage

Compote

Céleris râpés

Emincé de dinde

Carottes / Pâtes
(Purée de carottes)

Petit Suisse



Asperges vinaigrette

Sauté de bœuf

Haricots verts /
Semoule
(Purée de haricots verts)

Fromage



Carottes râpées

Filet de poisson

Salsifis / Riz
(Purée de salsifis)

Fromage



Pamplemousse

Jambon blanc

Courgettes / Pommes
vapeur
(Purée de courgettes)

Fromage

Crêpe sucrée
(Compote)

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

05 au 09 - 10

Concombres

Escalope de veau

Haricots beurre /
Semoule
(Purée de haricots beurre)

Fromage

Compote

Salade Ariégeoise

Sauté de dinde

Salsifis / Pâtes
(Purée de salsifis)

Fromage



Salade de
champignons

Sauté de porc

Carottes / Riz
(Purée de carottes)

Petit Suisse

Compote

Panais râpés

Egrainé de bœuf

Petits Pois
(Purée de légumes)

Fromage



Salade exotique

Filet de poisson

Jardinière de légumes
/ Pommes de terre
(Purée de haricots verts)

Fromage



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FAIT « MAISON »

VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



SEMAINE 40

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 28/09	Salade Niçoise									X		X			X
	Filet de Poisson											X			
	Brocolis / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
Mardi 29/09	Purée d'abricots														
	Céleris vinaigrette		X							X					X
	Emincé de Dinde					X									
	Carottes / Pâtes						X								
Mercredi 30/09	Petit Suisse														
	Fruit														
	Asperges vinaigrette									X					X
	Sauté de Bœuf					X									
Jeudi 01/10	Haricots verts / Semoule						X								
	Fromage						X								
	Fruit														
	Carottes râpées									X					X
Vendredi 02/10	Filet de Poisson											X			
	Salsifis / Riz														
	Fromage						X								
	Fruit														
	Pamplemousse														
	Jambon blanc														
	Courgettes / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Crêpe (Purée de pommes)					X	X				X				

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 41

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 05/10	Concombres									X					X
	Escalope de Veau														
	Haricots beurre / Semoule					X									
	Fromage						X								
Mardi 06/10	Purée de fruits														
	Salade Ariégeoise						X			X					X
	Sauté de Dinde														
	Salsifis / Pâtes					X									
Mercredi 07/10	Fromage						X								
	Fruit														
	Salade de champignons									X					X
	Sauté de Porc														
Jeudi 08/10	Carottes / Riz														
	Petit Suisse						X								
	Purée de fruits														
	Panais râpés									X					X
Vendredi 09/10	Egrainé de Bœuf														
	Petits pois (purée de légumes)														
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 09/10	Salade Exotique									X				x	X
	Filet de Poisson											X			
	Jardinière de légumes / PDT (purée H. verts)														
	Fromage						X								
Vendredi 09/10	Fruit														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

