

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

19 au 23 - 10

Concombres vinaigrette

Omelette
(Escalope de veau)

Carottes / Macaronis
(Purée de carottes)

Fromage



Panais râpés

Sauté de bœuf

Artichauts / Haricots
blancs
(Purée d'artichauts)

Fromage

Compote

Pamplemousse

Filet de poisson

Epinards / Pommes
vapeur
(Purée d'épinards)

Fromage blanc



Asperges vinaigrette

Sauté de porc

Gratin de légumes
(Purée de courgettes)

Petit Suisse



Salade d'endives

Poulet rôti

Haricots beurre / Riz
(Purée de haricots
beurre)

Fromage

Compote

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré

26 au 30 - 10

Carottes râpées

Haché de porc

Epinards / Semoule
(Purée d'épinards)

Petit Suisse



Tomates vinaigrette

Dos de poisson

Fondue de poireaux /
Riz
(Purée de brocolis)

Fromage

Compote

Friand au fromage

Poulet rôti

Choux Bruxelles /
Pommes vapeur
(Purée de légumes)

Fromage



Potage de légumes

Sauté de bœuf

Haricots verts /
Coquillettes
(Purée de haricots verts)

Fromage

Compote

Céleris / Emmental

Dos de poisson

Potirons / Pommes
vapeur
(Purée de potirons)

Fromage blanc

Riz au lait (Fruit )



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FAIT « MAISON »

VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



SEMAINE 43

Plats		Allergènes	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 19/10	Concombres vinaigrette										X					X
	Omelette (Escalope de veau)											X				
	Carottes / Macaronis						X									
	Fromage							X								
Mardi 20/10	Fruit															
	Panais râpés										X					X
	Sauté de Boeuf															
	Artichauts / Haricots blancs						X									
Mercredi 21/10	Fromage							X								
	Purée de fruits															
	Pamplemousse												X			
	Filet de Poisson															
Jeudi 22/10	Epinards / Pommes vapeur															
	Fromage blanc							X								
	Fruit															
	Asperges vinaigrette										X					X
Vendredi 23/10	Sauté de Porc															
	Gratin de légumes (purée courgettes)							X								
	Petit Suisse							X								
	Fruit															
Vendredi 23/10	Endivettes										X					X
	Poulet															
	Haricots beurre / Riz															
	Fromage							X								
Vendredi 23/10	Purée de fruits															

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 44

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 26/10	Carottes râpées									X					X
	Haché de Porc														
	Epinards / Semoule					X									
	Petit Suisse						X								
Mardi 27/10	Fruit														
	Tomates vinaigrette									X					X
	Dos de Poisson											X			
	Fondue de poireaux / Riz						X								
Mercredi 28/10	Fromage						X								
	Purée de fruits														
	Friand au fromage					X	X								
	Poulet rôti														
Jeudi 29/10	Choux de Bruxelles / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
	Potage														
Vendredi 30/10	Sauté de Boeuf														
	Haricots verts / Coquillettes					X									
	Fromage						X								
	Purée de fruits														
	Céleris à l'Emmental		X				X			X					X
	Dos de Poisson											X			
	Potirons / Pommes vapeur														
	Fromage blanc						X								
	Riz au lait						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

