Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02 au 06 - 11	Potage de potirons Omelette (Rôti de bœuf) Purée de Légumes Fromage Fruit	Panais râpés Sauté de veau Carottes / Pomme vapeur (Purée de carottes) Fromage Compote	Potage de légumes Filet de poisson Epinards / Riz (Purée d'épinards) Petit Suisse Fruit	Betteraves rouges Sauté de porc Haricots verts / Semoule (Purée de haricots verts) Fromage blanc Fruit	Carottes râpées Poulet rôti Courgettes / Pois chiches (Purée de courgettes) Fromage Compote
09 au 13 - 11	Carottes râpées Jambon de dinde Haricots beurre / Coquillettes (Purée de haricots beurre) Fromage Compote	Salade de PDT / Tomates / Œufs durs Dos de poisson Brocolis / Semoule (Purée de légumes) Yaourt nature Fruit	Férié	Potage Crécy Filet de poisson Haricots verts / Lentilles (Purée de haricots verts) Fromage Fruit	Céleris râpés Sauté de porc Choux fleurs / Pommes vapeur (Purée de légumes) Fromage Chou à la crème / Compote

Fruit et légume cuits
Fruit et légume crus
Viande Poisson Oeuf
Féculent
Produit laitier
Produit sucré





Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.

FAIT « MAISON » VEGETARIEN BIO LABEL ROUGE AOP IGP

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 45

	Plats / Allergènes	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 02/11	Potage de potirons														
	Omelette (Rôti de Bœuf)										X				
	Purée de légumes														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mardi 03/11	Panais râpés									X					X
	Sauté de Veau														
	Carottes / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Purée de pommes														
Mercredi 04/11	Potage légumes														
	Filet de Poisson											X			
	Epinards / Riz														
	Petit Suisse						X								
	Fruit														
Jeudi 05/11	Betteraves rouges									X					X
	Sauté de Porc														
	Haricots verts / Semoule					X									
	Fromage blanc						X								
	Fruit														
Vendredi 06/11	Carottes râpées									X					X
	Poulet rôti														
	Courgettes / Pois chiches														
	Fromage						X								
	Purée d'abricots														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 46

Plats / Allergènes	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 09/11 – Carottes râpées									X					X
Lundi 09/11 – Jambon de Dinde														
Lundi 09/11 – Haricots beurre / Coquillettes					X									
Lundi 09/11 – Fromage						X								
Lundi 09/11 – Purée de fruits														
Mardi 10/11 – Salade PDT / Tomates et œufs durs									X	X				X
Mardi 10/11 – Dos de Poisson											X			
Mardi 10/11 – Brocolis / Semoule					X									
Mardi 10/11 – Yaourt nature						X								
Mardi 10/11 – Fruit														
Mercredi 11/11														
Jeudi 12/11 – Potage Crécy														
Jeudi 12/11 – Filet de Lieu noir											X			
Jeudi 12/11 – Haricots verts / Lentilles														
Jeudi 12/11 – Fromage						X								
Jeudi 12/11 – Fruit														
Vendredi 13/11 – Céleris râpés		X							X					X
Vendredi 13/11 – Sauté de Porc														
Vendredi 13/11 – Choux fleurs / Pommes vapeur														
Vendredi 13/11 – Fromage						X								
Vendredi 13/11 – Chou à la crème (Compote)					X	X				X				



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.