Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 au 20 - 11	Salade de pâtes au thon Poulet Ratatouille / Boulgour (Purée de courgettes) Fromage Compote	Carottes râpées Sauté de veau Haricots vert / Flageolets (Purée de haricots verts) Fromage Fruit	Potage de légumes Rôti de porc Petit pois / Carottes (Purée de carottes) Fromage blanc Compote	Panais râpés Egrainé de bœuf Épinards / Purée (Purée d'épinards) Fromage Fruit	Potage de légumes Filet de poisson Poêlée de légumes / Riz (Purée de potirons) Fromage Fruit
23 au 27 - 11	Céleris râpés Egrainé de bœuf Potimarrons / Tortis (Purée de légumes) Fromage blanc Fruit	Potage Dubarry Filet de poisson Endives / Pommes vapeur (Purée d'endives) Fromage Fruit	Avocat Filet de dinde Lentilles aux carottes (Purée de carottes) Fromage Fruit	Potage de légumes Sauté de bœuf Haricots verts / Pommes vapeur (Purée de haricots verts) Fromage Compote	Salade Camarguaise Filet de saumon Flan de légumes (Purée de légumes) Petit Suisse Fruit

Fruit et légume cuits
Fruit et légume crus
Viande Poisson Oeuf
Féculent
Produit laitier
Produit sucré





Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.

FAIT « MAISON » VEGETARIEN BIO LABEL ROUGE AOP IGP

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 47

	Allergènes / Plats	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 16/11	Salade de pâtes au Thon					X				X		X			X
	Poulet														
	Ratatouille / Boulgour					X									X
	Fromage						X								
	Fruit														
Mardi 17/11	Carottes râpées									X					X
	Sauté de Vaeu														
	Haricots verts / Flageolets														
	Fromage						X								
	Purée de fruits														
Mercredi 18/11	Potage légumes														
	Rôti de Porc														
	Petits pois / Carottes														
	Fromage blanc						X								
	Purée de fruits														
Jeudi 19/11	Panais râpés									X					X
	Egrainé de Bœuf														
	Epinards / Purée						X								
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 20/11	Potage légumes														
	Filet de Poisson											X			
	Poêlée de légumes / Riz														
	Fromage						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 48

	Plats / Allergènes	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 23/11	Céleris râpés		X							X					X
	Egrainé de Bœuf														
	Potimarrons / Tortis					X									
	Fromage blanc						X								
	Fruit														
Mardi 24/11	Potage Dubarry						X								
	Filet de Poisson											X			
	Endives / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 25/11	Avocat														
	Filet de Dinde														
	Lentilles aux carottes														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 26/11	Potage légumes														
	Sauté de Bœuf														
	Haricots verts / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Purée de fruits														
Vendredi 27/11	Salade Camarguaise									X		X			X
	Filet de Poisson											X			
	Flan de légumes						X				X				
	Petit Suisse						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.