Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30-11 au 04-12	Potage de légumes Omelette (Escalope de veau) Pâtes / Salade verte (Purée de haricots verts) Fromage Fruit	Pamplemousse Pot au feu (Purée de légumes) Fromage Compote	Potage Crécy Dos de poisson Fondue de poireaux / Semoule (Purée de courgettes) Petit Suisse Fruit	Betteraves rouges Jambon blanc Lentilles aux carottes (Purée de carottes) Yaourt nature Fruit	Carottes râpées Sauté de dinde Gratin d'épinards / Pommes vapeur (Purée d'épinards) Fromage Compote
07 au 11 - 12	Potage Crécy Poulet Haricots beurre / Riz (Purée de haricots beurre) Fromage Compote	Asperges vinaigrette Filet de poisson Poireaux / Pommes vapeur (Purée de poireaux) Petit Suisse Fruit	Salade de riz au Thon Sauté de bœuf Brocolis / Pâtes (Purée de légumes) Fromage Fruit	Potage de légumes Dos de poisson Salsifis / Pommes vapeur (Purée de salsifis) Fromage Fruit	Céleris râpés Escalope de porc Carottes / Pommes Rösti (Purée de carottes) Fromage Compote

Fruit et légume cuits
Fruit et légume crus
Viande Poisson Oeuf
Féculent
Produit laitier
Produit sucré





Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.

FAIT « MAISON » VEGETARIEN BIO LABEL ROUGE AOP IGP

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 49

	Plats / Allergènes	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 30/11	Potage légumes														
	Omelette (Escalope de veau)										X				
	Pâtes / Salade					X				X					X
	Fromage						X								
	Fruit														
Mardi 01/12	Pamplemousse														
	Bœuf à Pot au feu														
	Légumes Pot au feu														
	Fromage						X								
	Purée de fruits														
Mercredi 02/12	Potage Crécy														
	Dos de Poisson											X			
	Fondue de poireaux / Semoule					X	X								
	Petit Suisse						X								
	Fruit														
Jeudi 03/12	Betetraves rouges									X					X
	Jambon blanc														
	Lentilles aux carottes														
	Yaourt nature						X								
	Fruit														
Vendredi 04/12	Carottes râpées									X					X
	Sauté de Dinde														
	Gratin d'épinards / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Purée de fruits														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalo
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes

SEMAINE 50

	Plats / Allergènes	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 07/12	Potage Crécy														
	Poulet														
	Haricots beurre / Riz														
	Fromage						X								
	Purée de fruits														
Mardi 08/12	Asperges vinaigrette									X					X
	Filet de Poisson											X			
	Poireaux / Pommes vapeur														
	Petit Suisse						X								
	Fruit														
Mercredi 09/12	Salade de riz au thon									X		X			X
	Sauté de Bœuf														
	Brocolis / Pâtes					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 10/12	Potage légumes														
	Dos de Poisson											X			
	Salsifis / Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 11/12	Céleris râpés		X							X					X
	Escalope de Porc														
	Courgettes / Pois chiches														
	Fromage						X								
	Purée de Fruits														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI, Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.