# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| 21 au 25 - 12 | Céleris<br>Egrainé de bœuf<br>Artichauts / Riz<br>(Purée d'artichauts)<br>Petit Suisse<br>Fruit | Pamplemousse<br>Dos de poisson<br>Carottes / Pommes vapeur<br>(Purée de carottes)<br>Fromage<br>Compote | Quiche Lorraine<br>Poulet<br>Haricots beurre / Pâtes<br>(Purée de haricots beurre)<br>Fromage<br>Fruit | Carottes râpées<br>Sauté de Bœuf<br>Purée de Potirons<br>Fromage blanc<br>Compote | Férié |
| 28-12 au 01-01 | Salade de champignons<br>Poulet<br>Epinards / Farfalles<br>(Purée d'épinards)<br>Fromage<br>Fruit | Pamplemousse<br>Sauté de bœuf<br>Haricots verts / Riz<br>(Purée de haricots verts)<br>Fromage<br>Compote | Carottes râpées<br>Filet de poisson<br>Choux fleurs / Semoule<br>(Purée de choux fleurs)<br>Petit Suisse<br>Fruit | Betteraves<br>Sauté de porc aux pommes<br>Carottes / Pâtes<br>(Purée de carottes)<br>Fromage blanc<br>Compote | Férié |

Fruit et légume cuits
Fruit et légume crus
Viande Poisson Oeuf
Féculent
Produit laitier
Produit sucré






Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.

FAIT « MAISON » VEGETARIEN BIO LABEL ROUGE AOP IGP

*Cuisine Centrale de Theix-Noyalo*
*Information consommateur*
*sur la présence de substances allergènes*

## SEMAINE 52

| Plats / Allergènes | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Œuf | Poisson | Sésame | Soja | Sulfites |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Lundi 21/12** | | | | | | | | | | | | | | |
| Céleris | | X | | | | | | | X | | | | | X |
| Egrainé de Bœuf | | | | | | | | | | | | | | |
| Artichauts / Riz | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit Suisse | | | | | | X | | | | | | | | |
| Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| **Mardi 22/12** | | | | | | | | | | | | | | |
| Pamplemousse | | | | | | | | | | | | | | |
| Dos de Poisson | | | | | | | | | | | X | | | |
| Carottes / Pommes vapeur | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage | | | | | | X | | | | | | | | |
| Purée de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| **Mercredi 23/12** | | | | | | | | | | | | | | |
| Quiche Lorraine | | | | | X | X | | | | X | | | | |
| Poulet | | | | | | | | | | | | | | |
| Haricots beurre / Pâtes | | | | | X | | | | | | | | | |
| Fromage | | | | | | X | | | | | | | | |
| Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| **Jeudi 24/12** | | | | | | | | | | | | | | |
| Carottes râpées | | | | | | | | | X | | | | | X |
| Sauté de Bœuf | | | | | | | | | | | | | | |
| Purée de Potirons | | | | | | X | | | | | | | | |
| Purée de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| **Vendredi 25/12** | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Férié | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.

*Cuisine Centrale de Theix-Noyalo*
*Information consommateur*
*sur la présence de substances allergènes*

# SEMAINE 53

| | Plats / Allergènes | Arachide | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Œuf | Poisson | Sésame | Soja | Sulfites |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Lundi 28/12 | Salade de Champignons | | | | | | | | | X | | | | | X |
| | Poulet | | | | | | | | | | | | | | |
| | Epinards / Farfalles | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Fromage | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 29/12 | Pamplemousse | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de Bœuf | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots verts / Riz | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Purée de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 30/12 | Carottes râpées | | | | | | | | | X | | | | | X |
| | Filet de Poisson | | | | | | | | | | | X | | | |
| | Choux-fleurs / Semoule | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Petit Suisse | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Fruit | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 31/12 | Betteraves | | | | | | | | | X | | | | | X |
| | Sauté de Porc aux pommes | | | | | X | X | | | | | | | | |
| | Carotttes / Pâtes | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Purée de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 01/01 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Férié | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrit sur les 14 allergènes.